



LE PLAISIR DE L'ÉLOQUENCE

COURS CICÉRON

La formule **Cicéron** propose une formation à la découverte de l'Art Oratoire à un groupe de cinq à huit personnes sur deux jours consécutifs ou quatre demi-journées planifiées sur deux semaines maximum. Les séances de travail intégreront des parties théoriques sur les techniques et l'histoire de l'oralité agrémentées d'exercices pratiques pour la progression immédiate des stagiaires.

Aucun prérequis en dehors de l'envie de progresser en expression orale. A l'issue du stage, lors de la quatrième demi-journée, chaque élève aura pour **objectif d'être capable de se présenter sur scène et de se positionner en orateur** : à sa convenance, l'élève pourra dire un texte, décrire une expérience ou raconter un projet.

Ce dernier rendez-vous sera constituera l'*épreuve de la rampe* en quelque sorte.

La formation se déroulera idéalement sur **deux jours** sinon sur quatre demi-journées pour un apprentissage total de **16 heures**.

LE PROGRAMME

1) Séance découverte (4h)

Attente des stagiaires, parcours de chacun.

Les **techniques** de l'Art Oratoire : posture, respiration, voix, regard, silence.

Les **objectifs** d'une prise de parole en public.

La gestion du **stress**, le développement de l'**écoute**, le rapport à l'**auditoire**.

2) Séance voix, écoute et intention (4h)

Travail de la **voix**. Recherche de son médium. **Ambition vocale**.

Jeux **d'écoute** en groupe. Travail **du regard**.

Approche de l'**intention** par le théâtre.

Exercices d'**improvisation**.



LE 4^{ÈME} MUR

41, ruelle de Guicherie
45390 La Neuville sur Essonne

3) Immersion dans l'oralité (4h)

Exercices d'**échauffement** physique et voix.

Travail de la **verticalité** et du **regard**. Vérification des acquis.

Approche des **piliers** et autres concepts.

L'**entrée** et la **sortie** de scène. Travail d'un texte **appris** puis d'un texte **lu**.

Jeux d'**écoute** en groupe.

4) Session finale : MasterClass (4h)

Audition de l'ensemble des stagiaires sur **deux exercices distincts** :

Présentation **personnelle** : qui êtes-vous ? (5 minutes)

Texte **libre** (théâtre, poésie, fable)

Ou une présentation **professionnelle** (produit, projet)

A l'issue du stage et après participation à la MasterClass finale, un document sera remis à chaque stagiaire avec la mention de sa participation à la formation :

Le Plaisir de l'éloquence – Cours Cicéron.

En pratique :

Modalités et délais d'accès à la formation : la formation sera dispensée par la société **Le Quatrième Mur** dans un délai de 3 mois maximum et aux dates convenues avec la société cliente après réception du bon de commande signé.

Tarifs : la formation est facturée au tarif de 4000 euros HT pour un groupe de 5 à 10 personnes.

Contact : Christophe Delessart, mail : cdelessart@lequatriememur.fr,

tél : 06 84 94 40 24

LE PLAISIR DE L'ÉLOQUENCE

SAS AU CAPITAL DE 10 000 EUROS | RCS ORLEANS N° 890 023 229
SIRET 890 023 229 00010 | CODE APE 8559B

Méthodes mobilisées : mise à disposition par le bénéficiaire des locaux nécessaires aux deux jours ou quatre demi-journées de formation.

Cours théoriques et exercices pratiques.

Modalités d'évaluation : les stagiaires seront évalués sur leur **assiduité** et leur capacité à réussir l'épreuve finale comprenant trois exercices de cinq minutes chacun minimum face au public : présentation personnelle puis exercice oratoire pur.

Accessibilité : Pour les personnes en situation de handicap, les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Quand l'accès aux locaux n'est pas possible, une solution est systématiquement recherchée.

Toute situation de handicap fera l'objet d'une étude spécifique et personnalisée.

Date création document : 20/11/2020

Date dernière mise à jour : 14/01/2021