



## LE PLAISIR DE L'ÉLOQUENCE

### COURS CICERON

ANNEE 2024

La formule **Cicéron** propose une formation à la découverte de l'Art Oratoire à un groupe de cinq à dix personnes sur deux jours consécutifs ou quatre demi-journées planifiées sur deux semaines maximum. Les séances de travail intégreront des parties théoriques sur les techniques et l'histoire de l'oralité agrémentées d'exercices pratiques pour la progression immédiate des stagiaires.

**Aucun prérequis** en dehors de l'envie de progresser en expression orale. A l'issue du stage, lors de la quatrième demi-journée, chaque élève aura pour **objectif d'être capable de se présenter sur scène et de se positionner en orateur** : à sa convenance, l'élève pourra dire un texte, décrire une expérience ou raconter un projet.

Ce dernier rendez-vous sera constituera l'**épreuve de la rampe** en quelque sorte.

La formation se déroulera idéalement sur **deux jours** sinon sur quatre demi-journées pour un apprentissage total de **16 heures**.

### LE PROGRAMME

#### 1) Séance découverte (4h)

Attente des stagiaires, parcours de chacun.

Les **techniques** de l'Art Oratoire : posture, respiration, voix, regard, silence.

Les **objectifs** d'une prise de parole en public.

La gestion du **stress**, le développement de l'**écoute**, le rapport à l'**auditoire**.

#### 2) Séance voix, écoute et intention (4h)

Travail de la **voix**. Recherche de son médium. **Ambition vocale**.

Jeux **d'écoute** en groupe. Travail **du regard**.

Approche de l'**intention** par le théâtre.

Exercices d'**improvisation**.



# LE 4<sup>ÈME</sup> MUR

41, ruelle de Guicherie  
45390 La Neuville sur Essonne

### 3) Immersion dans l'oralité (4h)

Exercices d'**échauffement** physique et voix.

Travail de la **verticalité** et du **regard**. Vérification des acquis.

Approche des **piliers** et autres concepts.

L'**entrée** et la **sortie** de scène. Travail d'un texte **appris** puis d'un texte **lu**.

Jeux d'**écoute** en groupe.

### 4) Session finale : MasterClass (4h)

**Audition** de l'ensemble des stagiaires sur **deux exercices distincts** :

Présentation **personnelle** : qui êtes-vous ? (5 minutes)

Texte **libre** (théâtre, poésie, fable)

Ou une présentation **professionnelle** (produit, projet)

A l'issue du stage et après participation à la MasterClass finale, un document sera remis à chaque stagiaire avec la mention de sa participation à la formation :

## Le Plaisir de l'éloquence – Cours Cicéron.

### En pratique :

**Modalités et délais d'accès à la formation** : la formation sera dispensée par la société **Le Quatrième Mur** dans un délai de 3 mois maximum et aux dates convenues avec la société cliente après réception du bon de commande signé.

**Tarifs** : la formation est facturée au tarif de **4200 euros HT** pour un groupe de **5 à 10 personnes**.

**Contact** : Christophe Delessart, mail : [cdelessart@lequatriememur.fr](mailto:cdelessart@lequatriememur.fr),

tél : 06 84 94 40 24

LE PLAISIR DE L'ÉLOQUENCE

SAS AU CAPITAL DE 10 000 EUROS | RCS ORLEANS N° 890 023 229  
SIRET 890 023 229 00010 | CODE APE 8559B



41, ruelle de Guicherie  
45390 La Neuville sur Essonne

**Méthodes mobilisées :** mise à disposition par le bénéficiaire des locaux nécessaires aux deux jours ou quatre demi-journées de formation.

Cours théoriques et exercices pratiques.

**Modalités d'évaluation :** les stagiaires seront évalués sur leur **assiduité** et leur capacité à réussir l'épreuve finale comprenant trois exercices de cinq minutes chacun minimum face au public : présentation personnelle puis exercice oratoire pur.

**Accessibilité :** Pour les personnes en situation de handicap, les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Quand l'accès aux locaux n'est pas possible, une solution est systématiquement recherchée.

Toute situation de handicap fera l'objet d'une étude spécifique et personnalisée.

**Date création document** : 15/10/2023

**Date dernière mise à jour** : 26/10/2023

LE PLAISIR DE L'ÉLOQUENCE

SAS AU CAPITAL DE 10 000 EUROS | RCS ORLEANS N° 890 023 229  
SIRET 890 023 229 00010 | CODE APE 8559B