



La formule **Démosthène** propose une formation à la découverte de l'Art Oratoire à un groupe de **cinq à dix personnes** en alternant des séances d'apprentissage des techniques de prise de parole au sein dudit groupe et des ateliers de pratique individuels.

Aucun prérequis en dehors de l'envie de progresser en expression orale. A l'issue du stage chaque élève aura pour **objectif d'être capable de se présenter sur scène, de dire un texte, de décrire une expérience ou de raconter un projet**. Ce dernier rendez-vous sera collectif et pourra être réalisé sur la scène d'un petit théâtre, l'**épreuve de la rampe** en quelque sorte.

La formation se déroulera impérativement sur **deux mois** avec les **sept rendez-vous** suivants :

- **3 séances collectives de 4 heures**
- **4 rendez-vous individuels de 1h30**

Ces rendez-vous seront imbriqués sur la période de deux mois pour un **apprentissage total de 18 heures**.

3 SESSIONS COLLECTIVES

1) Séance découverte (4h)

Attente des stagiaires, parcours de chacun.

Les **techniques** de l'Art Oratoire : posture, respiration, voix, regard, silence.

Les **objectifs** d'une prise de parole en public.

La gestion du **stress**, le développement de l'**écoute**, le rapport à l'**auditoire**.

Evaluation des stagiaires : courte présentation en mode stand-up avec utilisation de la vidéo pour la préparation des sessions individuelles.

2) Séance voix, écoute et intention (4h)

Travail de la **voix**. Recherche de son médium. **Ambition vocale**.

Jeux **d'écoute** en groupe. Travail **du regard**.

Approche de l'**intention** par le théâtre.



LE 4^{ÈME} MUR

41, ruelle de Guicherie
45390 La Neuville sur Essonne

3) Session finale : mode MasterClass (4h)

Audition de l'ensemble des stagiaires sur **trois exercices distincts** :

Présentation **personnelle** (5 minutes)

Texte **libre** (théâtre, poésie, fable) puis discours, présentation professionnelle (produit, projet)

4 SESSIONS INDIVIDUELLES

4 séances de pratique (1h30)

Chaque séance sera basée sur le socle suivant :

Echauffement physique, spirituel, voix.

Travail technique de **la posture**, de la voix et du regard. Approche de l'école de l'Art Oratoire.

Diction, **charisme**, éloquence.

Préparation à l'**examen final**.

Lors de la première rencontre, les rendez-vous de groupe seront fixés avec l'ensemble des participants. Les points individuels seront répartis sur quatre journées de référence récurrentes, choisies initialement. L'objectif de **deux mois** est important pour l'implication des stagiaires qui pourront être soumis également à quelques travaux d'apprentissage en dehors des rencontres avec le formateur.

A l'issue du stage et après participation à la MasterClass finale, un document sera remis à chaque stagiaire avec la mention de sa participation à la formation :

Le Plaisir de l'éloquence – Cours Démosthène.

En pratique :

Modalités et délais d'accès à la formation : la formation sera dispensée par la société **Le Quatrième Mur** dans un délai de 3 mois maximum et aux dates convenues avec la société cliente après réception du bon de commande signé.

LE PLAISIR DE L'ÉLOQUENCE

SAS AU CAPITAL DE 10 000 EUROS | RCS ORLEANS N° 890 023 229
SIRET 890 023 229 00010 | CODE APE 8559B





41, ruelle de Guicherie
45390 La Neuville sur Essonne

Tarifs : la formation est facturée au tarif de 1220 euros HT par personne pour un groupe de 5 à 10 personnes.

Contact : Christophe Delessart, **mail :** cdelessart@lequatriememur.fr,

tél : 06 84 94 40 24

Méthodes mobilisées : mise à disposition par le bénéficiaire des locaux nécessaires aux trois sessions de groupe puis aux sessions individuelles.

Cours théoriques et exercices pratiques. Utilisation de la vidéo et de matériel de projection fournies par le formateur.

Recours à une salle de théâtre possible, hors proposition financière, pour séance finale.

Modalités d'évaluation : les stagiaires seront évalués sur leur **assiduité** et leur capacité à **réussir l'épreuve finale** comprenant trois exercices de cinq minutes chacun minimum face au public : présentation personnelle, jeu théâtral puis instant oratoire pur.

Accessibilité : Pour les personnes en situation de handicap, les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Quand l'accès aux locaux n'est pas possible, une solution est systématiquement recherchée.

Toute situation de handicap fera l'objet d'une étude spécifique et personnalisée.

Date création document : 20/11/2020

Date dernière mise à jour : 14/01/2021

LE PLAISIR DE L'ÉLOQUENCE

SAS AU CAPITAL DE 10 000 EUROS | RCS ORLEANS N° 890 023 229
SIRET 890 023 229 00010 | CODE APE 8559B